

Ministère de l'Enseignement Supérieur
et de la Recherche Scientifique

*Guide pratique
des Unités de Médecine
Préventive*

Mars 2022

Généralités :

Présentation du système sanitaire universitaire :

La santé universitaire est un pilier essentiel de la santé publique qui vise le bien-être des étudiants et l'amélioration de la qualité de vie de la communauté estudiantine.

La mise en œuvre du programme national de santé universitaire a permis d'enregistrer, dans l'ensemble une couverture sanitaire appréciable sans pour autant attendre pleinement les objectifs fixés dans le domaine de la prévention, notamment en matière de dépistage par les visites médicales d'admission et systématiques dès le début de la rentrée universitaire.

Les activités sanitaires doivent s'intensifier pour s'étendre à l'ensemble des établissements et résidences universitaires, et atteindre un stade qualitatif devant répondre au mieux aux besoins de santé de la population universitaire.

Les activités de dépistage et de suivi sont réalisées au niveau de l'Unité de Médecine Préventive (UMP) de l'établissement ou de la résidence universitaire.

Cette Unité de Médecine Préventive est en relation avec le service d'épidémiologie et de médecine préventive (SEMEP) de l'établissement public de santé à proximité (EPSP) territorialement compétent

Les praticiens médicaux généralistes, les chirurgiens-dentistes, les psychologues cliniciens et les paramédicaux de santé publique sont mis en position d'activité auprès des établissements et résidences universitaires selon la législation et la réglementation en vigueur.

Le SEMEP des EPSP sont chargés de prendre en charge la coordination et l'analyse des activités de santé universitaire établis dans leur aire géographique de compétence par le biais de coordinateurs de santé universitaire qui doivent assister les équipes de santé des unités de médecine préventive pour répondre au mieux aux besoins de santé en milieu universitaire.

*« Protéger
et promouvoir
la santé des étudiants
pour leur assurer
un meilleur
développement
physique et mental ».*



L'unité de médecine préventive (UMP)

est un service médical et psychologique qui fournit à l'étudiant un ensemble de prestations préventives, curatives, et éducatives, afin de promouvoir et protéger sa santé, préserver son environnement et lui assurer un meilleur développement physique et mental.

Ce service est situé dans l'enceinte de l'université ou dans la résidence universitaire.



Organisation de l'Unité de médecine préventive (UMP) :

L'unité de médecine préventive (UMP) est composée d'une équipe pluridisciplinaire, à savoir:

- Un agent d'accueil :
réception et orientation des étudiants.
- Secrétaire médicale :
organisation et gestion des dossiers médicaux.



- Infirmiers (ères) : assurer les soins de premières urgence.



- Médecin(s) généraliste(s) : consultation et prise en charge médicale des étudiants.



- Chirurgiens(s) dentistes(s) : consultation et prise en charge des affections bucco-dentaires.



Psychologues(s) : consultation et suivi en santé mentale.





A- visites médicales

Visite médicale préventive d'admission de tous les étudiants nouvellement inscrits est obligatoire (si vous êtes atteints de maladies chroniques, ou présentant un handicap, il vous est recommandé de vous faire connaître dès le début de l'année universitaire, pour permettre l'application des soins efficaces en cas d'urgence et une meilleure prise en charge).

- Visite médicale préventive systématique de l'ensemble des étudiants de la deuxième année jusqu'à la fin du cursus universitaire est obligatoire une fois par an.
- Visite médicale spontanée est effectuée à la demande de tout étudiant et peut donner lieu à la délivrance de tout soin nécessaire.

B- Contrôle médico-sportif

Examen
médical
d'aptitude
à une
activité
sportive.



C- Contrôle et suivi de l'état vaccinal :

- Poursuivre la vaccination contre la diphtérie et le tétanos conformément au calendrier vaccinal.
- Vaccination contre l'hépatite (B) assurée pour l'ensemble des étudiants des filières de médecine, de chirurgie dentaire, de pharmacie, et de biologie en master 2, exposés aux risques de contamination.



D- Education sanitaire :

- L'éducation sanitaire est l'une des activités les plus déterminantes pour promouvoir des aptitudes et comportements sains chez les étudiants.



▣ Les journées d'information, d'éducation, et de sensibilisation sont programmées au cours de l'année, à savoir:



- lutte contre les SIDA



- Tabagisme



- Toxicomanie



Nutrition

Le droit à un repas équilibré

La clé d'une bonne alimentation est de manger un peu de tout. Plus il y a de gens qui donnent, plus les aliments seront variés. L'aide alimentaire peut alors proposer des repas équilibrés aux personnes démunies.



Les féculents
Riz, pâtes, céréales, pommes de terre...
Ils sont très utiles pour éviter les coups de fatigue et tenir jusqu'au repas suivant.

Les fruits et les légumes
Frais, en conserve ou surgelés, ils apportent des vitamines nécessaires pour être en forme.

Les protéines
La viande, le poisson et les œufs permettent aux muscles de bien se développer.

Les produits laitiers
Les yaourts, le lait, le fromage contiennent du calcium. Ils permettent d'avoir des os solides.

Qui donne ?

- Les agriculteurs
- Les familles
- Les usines
- Les supermarchés
- L'État et l'Union européenne

Hygiène



E- Contrôle d'hygiène et de salubrité des établissements et résidences universitaires

**Contrôle d'hygiène
et salubrité
régulier
de l'ensemble: des
locaux
pédagogiques,**



***Cuisines, salles
de restauration,
et foyers***



***Chambres
d'hébergement,
des sanitaires.***



***Structures
sportives et
culturelles***



« Si vous avez besoin d'une aide médicale et de conseils, vous pouvez frapper à la porte de l'UMP de votre université ou de votre résidence universitaire ».

